



Ubicación de la clínica para todas las visitas postoperatorias: Clear Vision Clinic
1651 E Stearns St Ste 110, Fayetteville, AR 72703



1 ANTES DE LA CIRUGÍA

- No coma ni beba nada después de la medianoche la noche antes de su cirugía. Esto incluye agua, chicle, mentas, dulces, café, desayuno y bocadillos.
- Si normalmente toma medicamentos para el corazón o la presión arterial por la mañana, tómelos con un pequeño sorbo de agua la mañana de la cirugía.
- Deje de tomar 'pastillas para adelgazar' o supresores del apetito dos semanas antes de su cirugía.
- Debe tener un adulto responsable que la o lo lleve a casa, que permanezca con usted durante 24 horas después de la cirugía y que la o lo lleve a su cita postoperatoria. Los taxis, autobuses y los servicios de transporte compartido no sustituyen a un acompañante responsable.
- Pida a alguien que permanezca en el centro quirúrgico durante su cirugía para que la cirujana pueda hablar con esa persona después.
- El día de la cirugía, use ropa holgada. No use maquillaje, cremas ni loción para después de afeitarse.



2 DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

- No se frote ni presione el ojo.
- Mantenga el protector plástico pegado sobre el ojo hasta la mañana siguiente. Duerma con el protector durante la primera semana.
- Puede reanudar sus medicamentos habituales inmediatamente después de la cirugía.
- La mayoría de sus actividades normales pueden reanudarse al día siguiente, pero evite el ejercicio vigoroso, correr y los deportes durante 1 semana.
- No nade ni sumerja la cabeza bajo el agua durante 2 semanas.
- No levante más de 10 libras durante 1 semana.
- No use maquillaje de ojos durante 1 semana.
- Puede ducharse después de 24 horas, pero evite que entre agua en el ojo y no sumerja la cabeza bajo el agua. Seque con palmaditas suaves y no se frote el ojo.



3 LLAME A SU CIRUJANA DE INMEDIATO SI...

- ★ Disminución repentina de la visión
- ★ Aumento repentino del dolor
- ★ Múltiples destellos de luz
- ★ Aumento repentino de flotadores
- ★ Manchas negras, sombras o una cortina que cruza su visión



4 ¿QUÉ ES NORMAL DESPUÉS DE LA CIRUGÍA?

- La picazón, el lagrimeo o la visión borrosa pueden ser normales.
- La molestia leve, el lagrimeo o una sensación de rasguño o arenilla pueden ser normales.
- Puede usar acetaminofén (Tylenol) si lo necesita para el malestar.
- Mantener el ojo cerrado con frecuencia ayuda.
- Puede usar lágrimas artificiales sin conservantes en goteros de un solo uso durante la primera semana para mayor comodidad.
- Use lágrimas artificiales unos minutos después de sus gotas de cirugía.



5 INFORMACIÓN DE FACTURACIÓN

- Los cargos de la cirugía de catarata son por cada ojo.
- Los cargos pueden provenir de: Clear Vision Clinic, el Centro Quirúrgico y Anestesiología.
- Clear Vision Clinic solo maneja la facturación y el seguro de sus propios cargos.
- El Centro Quirúrgico se comunicará con usted antes de la cirugía sobre cualquier costo de bolsillo de la instalación que deba pagarse el día de la cirugía o antes.
- Si tiene preguntas sobre los cargos de la instalación, comuníquese con el departamento de facturación del Centro Quirúrgico.



Llame o envíe texto:

479-425-3541

Llame si tiene preguntas o inquietudes.



CLEAR VISION
CLINIC

Bringing Your World Into Focus

INSTRUCCIONES DE GOTAS PARA CIRUGÍA DE CATARATA

de la Dra. Sarah M. Covey, MD

Nombre del paciente: _____

Fecha de cirugía: _____

Su cirujana: Dra. Sarah M. Covey, MD

Ojo operado: Derecho / Izquierdo

Centro quirúrgico: _____

INSTRUCCIONES IMPORTANTES

- Surta sus recetas antes de la cirugía; cuando esté listo(a) para el segundo ojo, llame a la farmacia para pedir un resurtido.
- Lávese las manos antes de usar sus gotas para los ojos.
- Agite la gota esteroide antes de usarla.
- Espacie las gotas de manera uniforme durante el día.
- Marque la casilla cada vez que use una gota.
- ★ El día de la cirugía: no coma ni beba nada antes de la cirugía.
- ★ No use maquillaje ni pestañas postizas para la cirugía.

CLAVE DE MEDICAMENTOS



Antibiótico

(generalmente tapa color canela)



Esteroides

(generalmente tapa rosa)



Una dosis es una gota.

Espere 3 minutos entre gotas y mantenga los ojos cerrados después de cada gota.

1 ANTES DE LA CIRUGÍA Y EL DÍA DE LA CIRUGÍA

Un día antes de la cirugía: 4 veces/día Fecha: _____

 Antibiótico	☐	☐	☐	☐
 Esteroides	☐	☐	☐	☐

Día de la cirugía: 4 veces/día Fecha: _____

 Antibiótico	☐	☐	☐	☐
 Esteroides	☐	☐	☐	☐

2 PRIMERA SEMANA DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

	Día 1: 6 veces/día Fecha: _____	Día 2: 6 veces/día Fecha: _____	Día 3: 6 veces/día Fecha: _____	Día 4: 4 veces/día Fecha: _____	Día 5: 4 veces/día Fecha: _____	Día 6: 4 veces/día Fecha: _____	Día 7: 4 veces/día Fecha: _____
 Antibiótico	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Esteroides	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

3 SEGUNDA SEMANA DESPUÉS DE LA CIRUGÍA — Solo esteroide (sin antibiótico), 3 veces/día

	Día 8: Fecha: _____	Día 9: Fecha: _____	Día 10: Fecha: _____	Día 11: Fecha: _____	Día 12: Fecha: _____	Día 13: Fecha: _____	Día 14: Fecha: _____
 Esteroides	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

4 TERCERA SEMANA DESPUÉS DE LA CIRUGÍA — Solo esteroide (sin antibiótico), 2 veces/día

	Día 15: Fecha: _____	Día 16: Fecha: _____	Día 17: Fecha: _____	Día 18: Fecha: _____	Día 19: Fecha: _____	Día 20: Fecha: _____	Día 21: Fecha: _____
 Esteroides	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

5 CUARTA SEMANA DESPUÉS DE LA CIRUGÍA — Solo esteroide (sin antibiótico), 1 vez/día

	Día 22: Fecha: _____	Día 23: Fecha: _____	Día 24: Fecha: _____	Día 25: Fecha: _____	Día 26: Fecha: _____	Día 27: Fecha: _____	Día 28: Fecha: _____
 Esteroides	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐



Llame o envíe texto:

479-425-3541

Llame si tiene preguntas o inquietudes.